

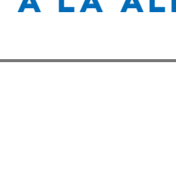


LA VIDA QUE SOÑÁS ESTÁ EN AZENZA TOWERS

TU CASA VIENE EQUIPADA CON TODO



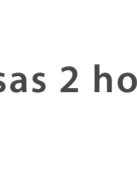
Piscina



Gimnasio



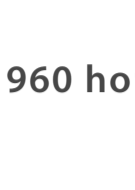
Yoga Deck



Game Room



Business Center



Bar Lounge

¡VIVÍ A LA ALTURA!

CERCA DE TODO

Según el último estudio de Estado de la Nación, el costarricense tarda en promedio más de 2 horas diarias en traslados a sus casas y trabajos.

Esas 2 horas diarias acumuladas anualmente serían más 960 horas es decir, 40 días perdidos al año en presas.

Azenza Towers está ubicado estratégicamente para llegar en minutos a los principales puntos del país.



A 15 min del Aeropuerto Juan Santamaría



A 10 min del Centro de San José



A 10 min de Heredia



A 5 min de La Sabana

¡NO PERDÁS MÁS TIEMPO, VIVÍ CERCA DE TODO!

TRABAJÁ DESDE CASA

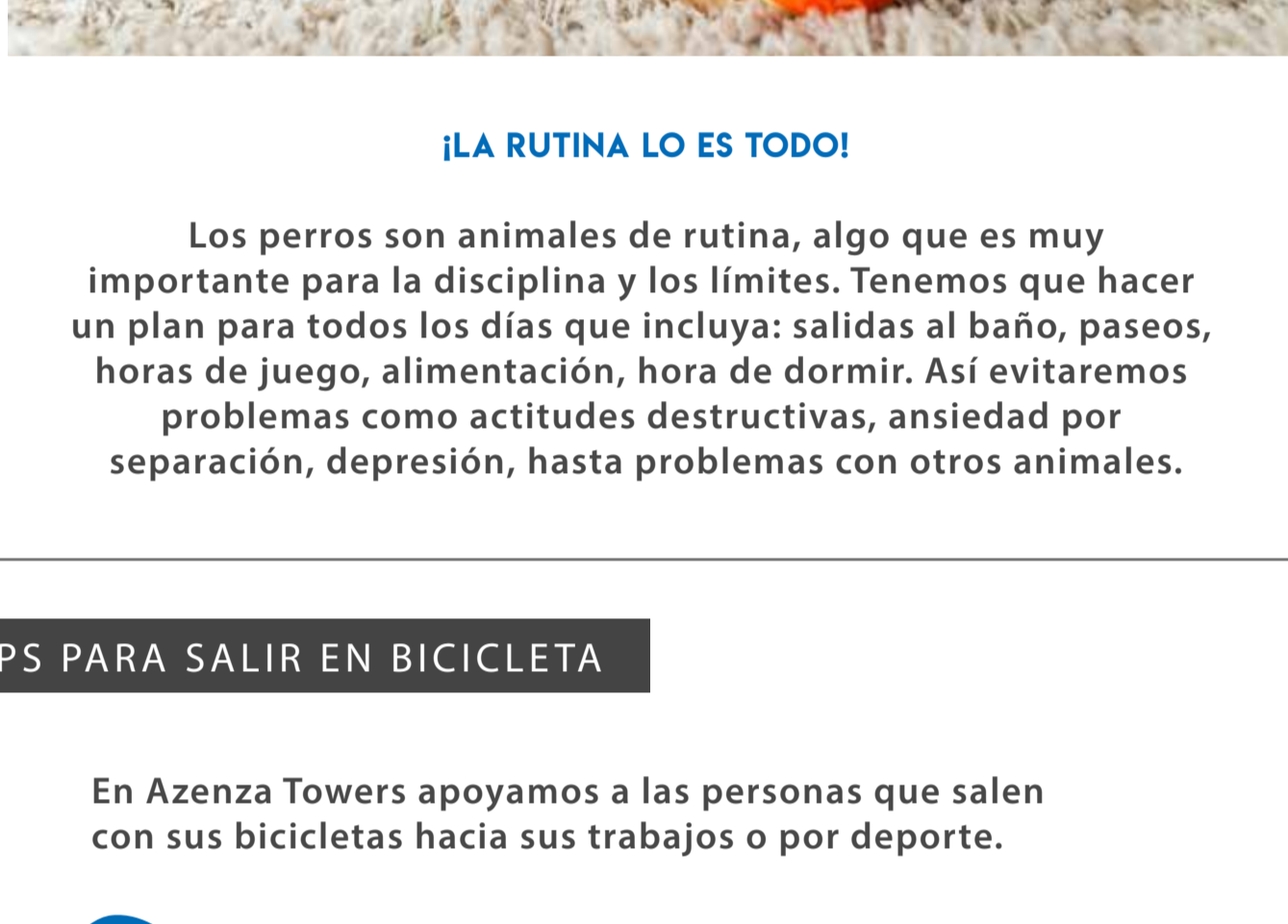


En una nota publicada por El Financiero el pasado 9 de noviembre, se menciona la problemática de la creciente flota vehicular del país y cómo esto ha afectado a estudiantes, turistas y trabajadores, ya que en las carreteras pierden parte de su vida, concentran estrés, modificaciones en el humor y cambios en su estado fisiológico.

Recomiendan aplicar medidas para contrarrestar el congestionamiento tales como: carpooling, cambios de jornadas laborales, teletrabajo, entre otras.

En Azenza Towers entendemos esta tendencia y disponemos de un Business Center totalmente equipado para que podás trabajar desde casa.

CONSEJOS QUE SERÁN DE BENEFICIO PARA TUS PELUDITOS



¡LA RUTINA LO ES TODO!

Los perros son animales de rutina, algo que es muy importante para la disciplina y los límites. Tenemos que hacer un plan para todos los días que incluya: salidas al baño, paseos, horas de juego, alimentación, hora de dormir. Así evitaremos problemas como actitudes destructivas, ansiedad por separación, depresión, hasta problemas con otros animales.

4 TIPS PARA SALIR EN BICICLETA

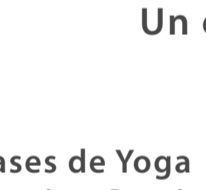
En Azenza Towers apoyamos a las personas que salen con sus bicicletas hacia sus trabajos o por deporte.



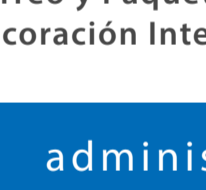
PROTEGE TU CABEZA
Siempre debes utilizar casco



RESPETA LAS SEÑALES DE TRÁNSITO
Las bicicletas deben acatar las señales de tránsito al igual que lo hacen los vehículos



ACTÚA COMO VEHÍCULO
No hagás movimientos bruscos. Cuanto más predecible conduzcas, más seguro estarás



USÁ SEÑALES DE MANO
Las señales de mano le dicen a los automovilistas y a los peatones, qué es lo que pretendés hacer. La señal es cuestión de autoprotección

HACEMOS TU VIDA MÁS FÁCIL

Instructor de Yoga

CONCIERGE SERVICES

Un efectivo y completo servicio a disposición de todos los propietarios e inquilinos de Azenza Towers

Clases de Yoga
Catering Service
Cerrajerías
Grooming Mascotas
Clases Deportivas
Comida Express
Correo y Paquetería
Decoración Interiores

Dry Cleaning
Electrodomésticos
Floristerías
Hotel para Mascotas
Instalación de A/C
Limpieza de Alfombras
Limpieza de aptos
Mantenimiento general

Mecánica
Mobiliario de Fiestas
Mudanzas
Persianas
Rent a Car
Servicios para fiesta
Servicios Triple Play
Veterinaria 24 Horas

administracion@azentatowers.com | 4702-2047

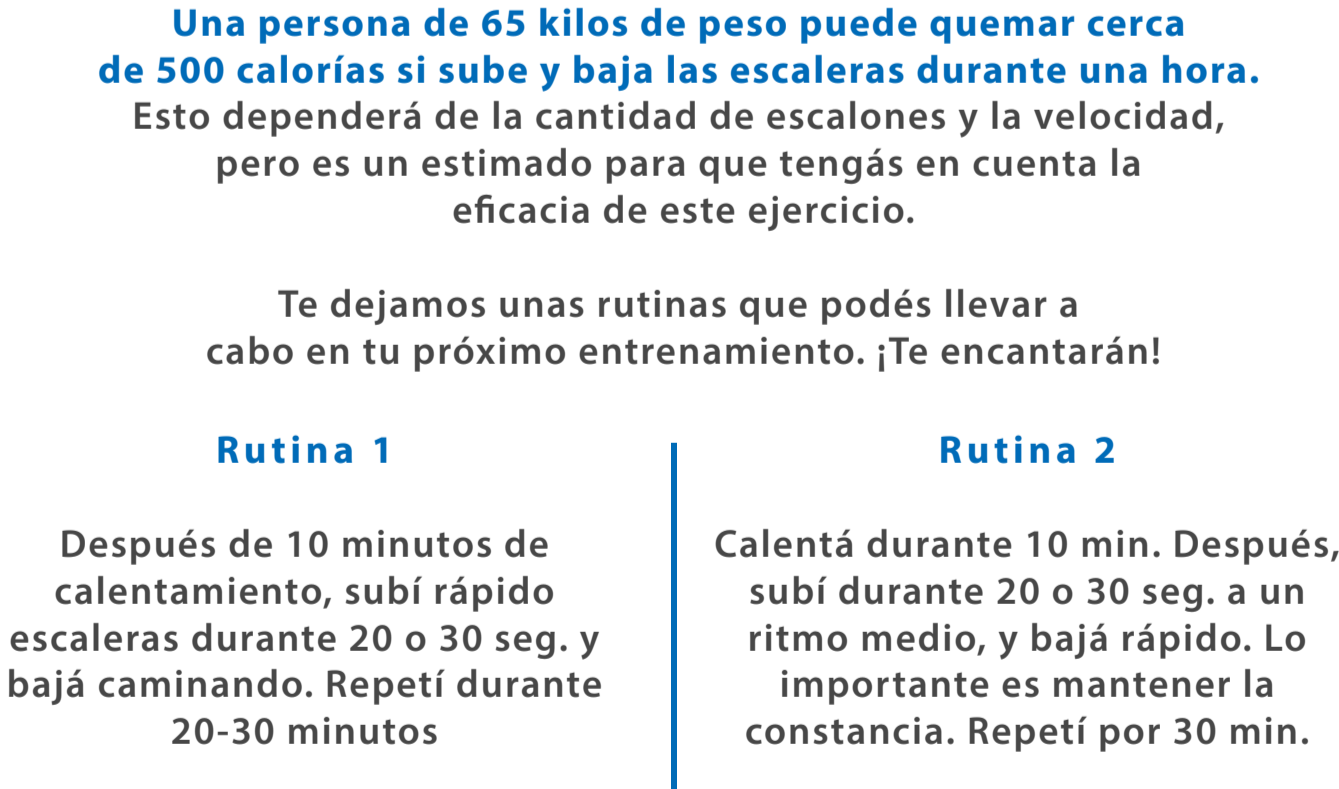
repcion@azentatowers.com

NATURALEZA EN TU BALCÓN



Nuestras plantas siempre están verdes gracias a nuestro nuevo sistema automatizado de la vez trae a hermosos visitantes hasta tu balcón.

VARIÁ TU RUTINA DE EJERCICIOS



Te traemos una propuesta de ejercicios que podés implementar en las escaleras de Azenza

El ejercicio de subir y bajar escaleras es aeróbico y te ayudará a quemar grasas, eliminar la celulitis y mejorar la salud cardiovascular.

Una persona de 65 kilos de peso puede quemar una hora de 500 calorías si sube y baja las escaleras durante una hora.

Esto dependerá de la cantidad de escalones y la velocidad, pero es un estimado para que tengas en cuenta la eficacia de este ejercicio.

Te dejamos unas rutinas que podés llevar a cabo en tu próximo entrenamiento. ¡Te encantarán!

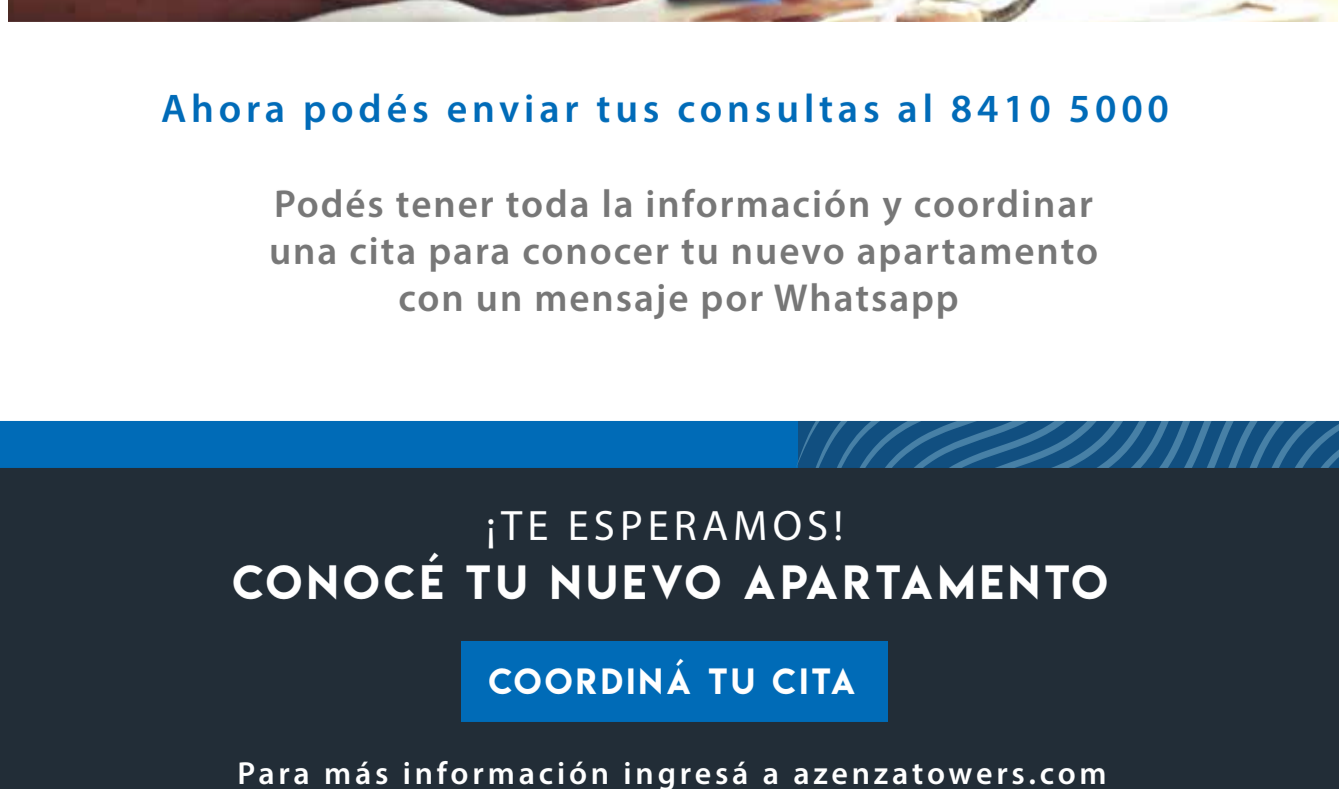
Rutina 1

Después de 10 minutos de calentamiento, subí rápido escaleras durante 20 o 30 seg. y bajá caminando. Repetí durante 20-30 minutos

Rutina 2

Calentá durante 10 min. Después, subí durante 20 o 30 seg. a un ritmo medio, y bajá rápido. Lo importante es mantener la constancia. Repetí por 30 min.

¡LA MEJOR VISTA PARA FIN DE AÑO!



Te recordamos salir al balcón de tu apartamento para apreciar los fuegos artificiales de toda la ciudad celebrando el año nuevo. Será una vista única, exclusiva e inolvidable que podás compartir con tus amigos y seres queridos.

¡Desde ya te deseamos un feliz y bienaventurado año nuevo 2018!

HABLEMOS POR WHATSAPP

Ahora podés enviar tus consultas al 8410 5000

Podés tener toda la información y coordinar una cita para conocer tu nuevo apartamento con un mensaje por Whatsapp

¡TE ESPERAMOS!
CONOCÉ TU NUEVO APARTAMENTO

COORDINÁ TU CITA

Para más información ingresá a azentatowers.com

2205 - 3654

8410 - 5000

info@azentatowers.com

Azenza Towers

ENHANCING LAND